

Согласовано и.о. директора
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ
Чистякова Н.А.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 23.10.2024 г

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные №54-1 г	170	5,4	4,9	32,8	196,8	20,00
2. Печень по Строгановский № 54-18м	80	13,4	12,6	5,3	189,2	40,00
3. Чай с сахаром № 685	200	0,2	0	13,8	55,8	5,00
4. Хлеб йодированный	60	1,58	0,2	9,66	47,00	5,00
ИТОГО	510	21,51	20,49	68,77	546,4	70,00

2- завтрак ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная № 243	180	7,8	8,3	46,26	291,6	20,00
2. сосиска отварная № 290	80	6,93	7,47	11,04	139,2	35,00
3. Овощи св.	50	0,33	0,04	0,76	44,4	7,94
4. Компот из сухофруктов № 349	200	0,78	0,06	22,12	93,28	10,00
5. Хлеб йодированный	80	5,84	1,44	39,76	176,0	7,00
ИТОГО	590	21,68	17,31	119,94	744,48	79,94

Завтрак многодетные, СВО и малообеспеченные

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная № 243	180	7,8	8,3	46,26	291,6	20,00
2. сосиска отварная № 290	80	6,93	7,47	11,04	139,2	35,00
3. Овощи св.	20	0,33	0,04	0,76	4,4	3,00
4. Компот из сухофруктов № 349	200	0,78	0,06	22,12	93,28	10,00
5. Хлеб йодированный	80	5,84	1,44	39,76	176,00	6,97
ИТОГО	560	21,68	17,31	119,94	744,48	74,97

Повар



И.В.Степанова

Ответственный за питание



Е.М.Соболева

Согласованно и.о. директора
МБОУ Задонно-Кагальницкая СОШ
Чистякова Н.А.



Утверждаю
И.И. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина



Меню на 23.10.2024

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
6. Каша пшеничная № 297	180	8,6	13,8	49,6	291,6	20,00
7. Сосиска отварная № 290	80	6,93	7,47	11,04	139,2	35,00
8. Компот из смеси сухофруктов № 349	200	0,78	0,06	22,12	93,28	10,00
9. Хлеб йодированный	60	4,38	1,08	29,82	132,0	5,00
ИТОГО	520	20,69	22,41	112,58	656,08	70,00

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева